

## Отчет по итогам реализации методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой»

В период с 05 июня 2019 года по 22 октября 2019 года командой МБОУ «Добрянская СОШ №5» реализован методический проект «ЕМОВЕО: управляю собой», направленный на развитие эмоционального интеллекта подростков.

В рамках методического проекта представлялся разработанный и апробированный в нашей школе образовательный модуль «ЕМОВЕО: управляю собой», направленный на развитие эмоционального интеллекта 6-тиклассников, реализующийся в рамках программы внеурочной деятельности, включающий в себя:

- а. Программы 4х краткосрочных 8-мичасовых курсов для учеников 6х классов с описанной методикой оценки результата;
- б. Программу стартового мероприятия;
- с. Программу итогового мероприятия;
- д. Систему оценивания результатов, достигнутых в ходе реализации образовательного модуля: набор психологических методик по оценке эмоционального интеллекта подростков, оценочные материалы, используемые на итоговом мероприятии, оценочные материалы, используемые в рамках реализации краткосрочных курсов.

Данный опыт распространялся через проведение серии семинаров-практикумов, серии мастер-классов по 4-м направлениям, а также консультирования педагогов (при необходимости).

Для участия в методическом проекте поступило 10 заявок от образовательных организаций Пермского края.

### **1) перечень методических мероприятий, проведенных в рамках проекта, кол-во участников каждого мероприятия и всех вместе (по совокупности)**

| №<br>п/п | Название мероприятия                                                                                                  | Название образовательной<br>организации                                   | Количество<br>участников<br>мероприятия<br>от<br>организации |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.       | Семинар «Эмоциональный интеллект. Основные средства развития эмоционального интеллекта у подростков в условиях школы» | МБУ ДПО<br>«Информационно-методический центр                              | 12                                                           |
|          |                                                                                                                       | МБОУ «Добрянская основная общеобразовательная школа №1 (Кадетская школа)» | 24                                                           |
|          |                                                                                                                       | МБОУ «Добрянская средняя общеобразовательная школа №2»                    | 5                                                            |
|          |                                                                                                                       | МАОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №1»                  | 4                                                            |
|          |                                                                                                                       | МБОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №3»                  | 4                                                            |
|          |                                                                                                                       | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники                         | 48                                                           |
|          |                                                                                                                       | МАОУ «СОШ №37» г.Перми                                                    | 20                                                           |

|        |                                                                                                                     |                                                                           |     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Бубинская СОШ»                                                      | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «СОШ №1» г.Оханска                                                   | 3   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «ООШ №11» г.Лысьвы                                                   | 5   |
|        |                                                                                                                     | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                                                      | 6   |
| ИТОГО: |                                                                                                                     |                                                                           | 133 |
| 2.     | Мастер-класс «Основные средства развития эмоционального интеллекта у подростков при помощи арт-терапии»             | МБУ ДПО «Информационно-методический центр                                 | 6   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Добрянская основная общеобразовательная школа №1 (Кадетская школа)» | 24  |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Добрянская средняя общеобразовательная школа №2»                    | 3   |
|        |                                                                                                                     | МАОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №1»                  | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №3»                  | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники                         | 12  |
|        |                                                                                                                     | МАОУ «СОШ №37» г.Перми                                                    | 8   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Бубинская СОШ»                                                      | 1   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «СОШ №1» г.Оханска                                                   | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «ООШ №11» г.Лысьвы                                                   | 3   |
|        |                                                                                                                     | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                                                      | 3   |
| ИТОГО: |                                                                                                                     |                                                                           | 66  |
| 3.     | Мастер-класс «Основные средства развития эмоционального интеллекта у подростков при помощи театрального творчества» | МБУ ДПО «Информационно-методический центр                                 | 6   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Добрянская средняя общеобразовательная школа №2»                    | 2   |
|        |                                                                                                                     | МАОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №1»                  | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №3»                  | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники                         | 12  |
|        |                                                                                                                     | МАОУ «СОШ №37» г.Перми                                                    | 8   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «Бубинская СОШ»                                                      | 1   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «СОШ №1» г.Оханска                                                   | 2   |
|        |                                                                                                                     | МБОУ «ООШ №11» г.Лысьвы                                                   | 3   |
|        |                                                                                                                     | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                                                      | 3   |
|        |                                                                                                                     | ИТОГО:                                                                    |     |
| 4.     | Мастер-класс «Основные средства развития                                                                            | МБУ ДПО «Информационно-методический                                       | 6   |

|                                      |                                                                                                                               |                                                                           |               |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                      | эмоционального интеллекта у подростков при помощи медиа-технологий»                                                           | центр                                                                     |               |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Добрянская средняя общеобразовательная школа №2»                    | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МАОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №1»                  | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №3»                  | 3             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники                         | 12            |
|                                      |                                                                                                                               | МАОУ «СОШ №37» г.Перми                                                    | 8             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Бубинская СОШ»                                                      | 1             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «СОШ №1» г.Оханска                                                   | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «ООШ №11» г.Лысьвы                                                   | 1             |
|                                      |                                                                                                                               | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                                                      | 2             |
| ИТОГО:                               |                                                                                                                               |                                                                           | 39            |
| 5.                                   | Мастер-класс «Основные средства развития эмоционального интеллекта у подростков при помощи освоения приемов по саморегуляции» | МБУ ДПО «Информационно-методический центр                                 | 6             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Добрянская средняя общеобразовательная школа №2»                    | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МАОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №1»                  | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Полазненская средняя общеобразовательная школа №3»                  | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники                         | 12            |
|                                      |                                                                                                                               | МАОУ «СОШ №37» г.Перми                                                    | 8             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Бубинская СОШ»                                                      | 1             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «СОШ №1» г.Оханска                                                   | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «ООШ №11» г.Лысьвы                                                   | 3             |
|                                      |                                                                                                                               | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                                                      | 3             |
| ИТОГО:                               |                                                                                                                               |                                                                           | 41            |
| 6.                                   | Проведение тематических консультаций                                                                                          | МБОУ «Добрянская основная общеобразовательная школа №1 (Кадетская школа)» | 1             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Добрянская средняя общеобразовательная школа №2»                    | 1             |
|                                      |                                                                                                                               | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                                                      | 2             |
|                                      |                                                                                                                               | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники                         | 1             |
| ИТОГО:                               |                                                                                                                               |                                                                           | 5             |
| Общий охват в мероприятиях составил: |                                                                                                                               |                                                                           | 325 педагогов |

В ходе реализации проекта проведено 5 семинаров, 17 мастер-классов и 5 тематических консультаций.

2) Кол-во участников проекта (1 фамилия – 1 участник) из других школ, перечень и кол-во районов, перечень и кол-во образовательных организаций, в которых работают участники проекта

| № п/п  | Район                                 | Образовательная организация                | Количество участников |
|--------|---------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|
| 1.     | Добрянский район                      | МБУ ДПО «ИМЦ»                              | 12                    |
| 2.     |                                       | МБУ ДО «ЦДОД «Логос»                       | 6                     |
| 3.     |                                       | МБОУ «Добрянская ООШ №1 (КШ)» (вне заявки) | 24                    |
| 4.     |                                       | МБОУ «Добрянская СОШ №2»                   | 5                     |
| 5.     |                                       | МАОУ «Полазненская СОШ №1»                 | 4                     |
| 6.     |                                       | МБОУ «Полазненская СОШ №3»                 | 4                     |
| 7.     | г. Пермь                              | МАОУ «СОШ №37»                             | 20                    |
| 8.     | Оханский район, г. Оханск             | МБОУ «СОШ №1»                              | 3                     |
| 9.     | Лысьвенский район, г.Лысьва           | МБОУ «ООШ №1»                              | 5                     |
| 10.    | Сивинский район, село Буб             | МБОУ «Бубинская СОШ»                       | 2                     |
| 11.    | г. Березники                          | МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ»      | 48                    |
| ИТОГО: | <b>4 района,<br/>2 муниципалитета</b> | <b>11 ОО</b>                               | <b>133 педагога</b>   |

### 3) Результаты реализации проекта:

а) 133 педагога из 11 образовательных организаций (Добрянский район: МБУ ДПО «ИМЦ», МБУ ДО «ЦДОД «Логос», МБОУ «Добрянская ООШ №1 (КШ)», МБОУ «Добрянская СОШ №2», МАОУ «Полазненская СОШ №1», МБОУ «Полазненская СОШ №3»; г.Пермь: МАОУ «СОШ №37»; Оханский район, г. Оханск: МБОУ «СОШ №1»; Лысьвенский район, г.Лысьва: МБОУ «ООШ №1»; Сивинский район, село Буб: МБОУ «Бубинская СОШ»; г. Березники: МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ») в рамках реализации методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой» получили подробную информацию о понятии «эмоциональный интеллект» и основных подходах и средствах развития эмоционального интеллекта у подростков.

б) 133 педагога - участники методического проекта из 11 образовательных организаций (Добрянский район: МБУ ДПО «ИМЦ», МБУ ДО «ЦДОД «Логос», МБОУ «Добрянская ООШ №1 (КШ)», МБОУ «Добрянская СОШ №2», МАОУ «Полазненская СОШ №1», МБОУ «Полазненская СОШ №3»; г.Пермь: МАОУ «СОШ №37»; Оханский район, г. Оханск: МБОУ «СОШ №1»; Лысьвенский район, г.Лысьва: МБОУ «ООШ №1»; Сивинский район, село Буб: МБОУ «Бубинская СОШ»; г. Березники: МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ») ознакомились и апробировали основные методики по диагностике уровня эмоционального интеллекта и его составляющих, оценили собственный уровень эмоционального интеллекта, выполнили ряд упражнений по развитию эмоционального интеллекта

в) - 66 педагогов из 11 образовательных организаций (Добрянский район: МБУ ДПО «ИМЦ», МБУ ДО «ЦДОД «Логос», МБОУ «Добрянская ООШ №1 (КШ)», МБОУ «Добрянская СОШ №2», МАОУ «Полазненская СОШ №1», МБОУ «Полазненская СОШ №3»; г.Пермь: МАОУ «СОШ №37»; Оханский район, г. Оханск: МБОУ «СОШ №1»; Лысьвенский район, г.Лысьва: МБОУ «ООШ №1»; Сивинский район, село Буб: МБОУ «Бубинская СОШ»; г. Березники: МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ») в рамках реализации методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой» научились нескольким приемам по развитию эмоционального интеллекта при помощи арттерапевтических занятий, оценивать при помощи диагностики и наблюдения динамику развития уровня эмоционального интеллекта у обучающихся, использовать на практике в творческом процессе собственные эмоции и ассоциации;

- 41 педагог из 10 образовательных организаций (Добрянский район: МБУ ДПО «ИМЦ», МБУ ДО «ЦДОД «Логос», МБОУ «Добрянская СОШ №2», МАОУ «Полазненская СОШ №1», МБОУ «Полазненская СОШ №3»; г.Пермь: МАОУ «СОШ №37»; Оханский район, г. Оханск: МБОУ «СОШ №1»; Лысьвенский район, г.Лысьва: МБОУ «ООШ №1»; Сивинский район, село Буб: МБОУ «Бубинская СОШ»; г. Березники: МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ») в рамках реализации методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой» научились нескольким приемам по развитию эмоционального интеллекта при помощи театрального творчества, оценили на практике собственные способности к осознанию и проявлению эмоций, чувств, состояний при помощи невербальных и вербальных средств;

- 39 педагогов из 10 образовательных организаций (Добрянский район: МБУ ДПО «ИМЦ», МБУ ДО «ЦДОД «Логос», МБОУ «Добрянская СОШ №2», МАОУ «Полазненская СОШ №1», МБОУ «Полазненская СОШ №3»; г.Пермь: МАОУ «СОШ №37»; Оханский район, г. Оханск: МБОУ «СОШ №1»; Лысьвенский район, г.Лысьва: МБОУ «ООШ №1»; Сивинский район, село Буб: МБОУ «Бубинская СОШ»; г. Березники: МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ») в рамках реализации методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой» научились нескольким приемам по развитию эмоционального интеллекта при помощи медиатехнологий, научились на собственном опыте осознавать свои ощущения и расширять сферы собственного осознания той или иной проблемы, обнаруженной в медиаматериале;

- 41 педагог их 10 образовательных организаций (Добрянский район: МБУ ДПО «ИМЦ», МБУ ДО «ЦДОД «Логос», МБОУ «Добрянская СОШ №2», МАОУ «Полазненская СОШ №1», МБОУ «Полазненская СОШ №3»; г.Пермь: МАОУ «СОШ №37»; Оханский район, г. Оханск: МБОУ «СОШ №1»; Лысьвенский район, г.Лысьва: МБОУ «ООШ №1»; Сивинский район, село Буб: МБОУ «Бубинская СОШ»; г. Березники: МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ») в рамках реализации методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой» научились нескольким приемам по развитию эмоционального интеллекта при помощи приемов по саморегуляции, освоили несколько упражнений по целенаправленной оптимизации собственного текущего состояния.

г) участники методического проекта «ЕМОВЕО: управляю собой» внедрили в работу своего образовательного учреждения следующие практики:

- МБУ ДО «ЦДОД «Логос» (6 педагогов): переработали программы краткосрочных курсов в программы дополнительного образования детей и ведут занятия по развитию

эмоционального интеллекта детей и подростков средствами театрального творчества и арттерапии;

- МБОУ «Добрянская ООШ №1 (КШ)» (24 педагога): активно используют освоенные приемы по коррекции текущих состояний на уроках, а также педагогом-психологом переработаны и реализуются краткосрочные курсы по саморегуляции и арттерапии;
- МБОУ «Добрянская СОШ №2» (5 педагогов): полученный методический материал адаптирован для обучающихся 8х и 10х классов, реализуются 2 программы внеурочной деятельности;
- МБОУ «Полазненская СОШ №3» (5 педагогов): реализуют программы краткосрочных курсов на параллелях 5-6х классов;
- МБУ ДПО «ИМЦ» (12 человек, смешанная группа): методисты ИМЦ активно представляют полученный инновационный опыт на районных мероприятиях, отдельные педагоги-психологи из ОО г.Добрянки адаптировали полученный материал и реализуют профилактические программы по развитию эмоционального интеллекта подростков;
- МАОУ «СОШ №37» г.Перми (20 педагогов): планируется включение инновационных практик в ООП школы;
- МБОУ «СОШ №1» г.Оханска (3 педагога): запланирована апробация краткосрочных курсов во 2м полугодии учебного года;
- МБОУ «ООШ №1» г.Лысьвы (5 педагогов): запланирована апробация краткосрочных курсов;
- МБОУ «Бубинская СОШ» Сивинский район (2 педагога): запланирована апробация краткосрочных курсов;
- МБОУ «Школа №7 для обучающихся с ОВЗ» г.Березники (48 педагогов): с учетом особенностей обучающихся особо актуальными стали практики работы с медиа-технологиями и театральное творчество, усовершенствована программа по арттерапии, инновационные практики включены во внеурочную деятельность школы.

**4) Методические, дидактические материалы подготовленные и предоставленные слушателям в рамках реализации методического проекта «EMOVEO: управляю собой»:**

- Программы 4х краткосрочных 8-ми часовых курсов для учеников 6х классов с описанной методикой оценки результата (ТЗ, пункт 3);
- Программа стартового мероприятия (ТЗ, пункт 3);
- Программа итогового мероприятия (ТЗ, пункт 3);
- Описание системы оценивания результатов, достигнутых в ходе реализации проекта: набор психологических методик по оценке эмоционального интеллекта подростков, оценочные материалы, используемые на итоговом мероприятии, оценочные материалы, используемые в рамках реализации краткосрочных курсов (ТЗ, пункт 3);
- Описание методик диагностики эмоционального интеллекта у подростков в условиях школы (2 шт.) (ТЗ, пункт 2);
- Тематические презентации (2 шт.) (ТЗ, пункт 2);
- Дидактические материалы к программам краткосрочных курсов (ТЗ, пункт 3).

Данные материалы размещены на сайте МБОУ «Добрянская СОШ №5» -

[http://school5.dobryanka-edu.ru/shkolnyje\\_projekty/projekt\\_po\\_razvitiyu\\_emocionalnogo\\_intellekta/](http://school5.dobryanka-edu.ru/shkolnyje_projekty/projekt_po_razvitiyu_emocionalnogo_intellekta/)

В ходе реализации методического проекта получены отзывы руководителей общеобразовательных организаций участников методических мероприятий (Приложение).

По итогам реализации методического проекта «EMOVEO: управляю собой» можно сделать следующие рефлексивные выводы:

- проблема развития эмоционального интеллекта актуальна и для детей, подростков, и для взрослых: оценка собственного уровня развития эмоционального интеллекта педагогов свидетельствует о том, что высокий уровень развития выявлен и небольшого количества учителей;
- наиболее востребованными направлениями развития эмоционального интеллекта стали: арттерапия, театральное творчество и медитехнологии. Более сложным направлением является освоение приемов саморегуляции;
- педагоги-участники проекта с удовольствием принимали участие в предлагаемых мероприятиях, наибольшую заинтересованность и положительные отзывы вызвали мастер-классы;
- для многих педагогов данный проект стал отправной систематизирующей точкой для работы в направлении целенаправленного развития эмоционального интеллекта у детей и подростков.

Руководитель проекта: Пьянкова А.Р., педагог-психолог МБОУ «ДСОШ №5»